

## ICF Paris Île de France propose

### le Café Coach Paris 12 Jeudi 23 avril 2015

de 20h à 22h précises

**Cabinet JH Coaching, 3 rue de Reuilly - 75012 PARIS**  
Métro Reuilly Diderot ou Faidherbe Chaligny

*Lieu d'échanges, de prises de contact, le Café Coach est une façon conviviale de faire connaissance avec les coachs d'ICF et le coaching. Toute personne s'intéressant au coaching est la bienvenue.*

## Programme

### LES PROJECTIONS

#### Présentation par Isabelle Demeure\*

Il n'est pas rare que nous entendions, dans nos séances de coaching, des termes très forts du style : « je déteste.... j'ai horreur de.... je trouve géniale cette personne, j'admire ...etc.... »

Si cela est accompagné d'une charge émotionnelle forte, nous sommes en face d'une projection.

L'atelier de cette soirée consistera, sur un mode interactif et ludique, dans un cadre de bienveillance et de confidentialité, à voir ce qui se joue chez nous dans ces rejets ou ces adorations. Croyant parler des autres, nous parlons de nous....

En effet la projection parle à 80% de celui qui projette et à 20% de celui sur qui on projette....

Comme disent les enfants : « Celui qui l' dit, c'est lui.... »

Vous vous souvenez ?

Cet exercice nous offre un chemin de développement important ; Il nous permet de prendre conscience d'une zone à repérer et remettre en vie, d'un terrain à défricher, d'un potentiel à ne plus ignorer....

Un nouvel angle pour mieux se connaître, s'accueillir et ne plus (se) juger !

**Isabelle Demeure** était juriste avant de faire un bilan de compétence qui lui a donné de nouvelles clés sur sa personnalité et ouvert une nouvelle tranche de vie. Formée au MBTI chez Osiris Conseil, elle y fait ensuite pendant 3 ans la formation au coaching par le Dialogue Intérieur, puis se forme à Paris 8 en coaching professionnel et personnel.

Même si d'autres techniques viennent enrichir sa pratique de coach et de superviseur de coaches, elle reste très centrée sur cette approche « Intelligence de Soi© » qui combine la typologie Jungienne et la prise en compte des différents personnages intérieurs qui prennent notre vie en main...

Elle est depuis 10 ans administrateur de l'EMCC France, en charge du coaching solidaire pendant 5 ans puis Vice Présidente pendant 3 ans. Aujourd'hui elle s'occupe du développement des régions et est superviseur solidaire.

***Inscription obligatoire sur le site ICF France***  
***[www.coachfederation.fr](http://www.coachfederation.fr)***  
***Menu Evénements / Antennes régionales / Ile de France***

**5 euros (membres ICF) – 10 € (non-membres ICF).**