International Coach Federation

Journée Professionnalisation
Aix-en-Provence - 3 octobre 2016

Sandrine TABARD – Coach PCC

Coach, formatrice et directrice de projets, Sandrine accompagne les entrepreneurs et individus dans la gestion de leur carrière ou de leur mission de vie.

Animée par les changements, elle a pendant 10 ans, travaillé pour des grands groupes dans le marketing, le conseil et la stratégie, puis après un tour du monde, elle a décidé de se consacrer à ses passions : le développement humain, et le travail corporel.

Depuis 10 ans, elle travaille sur le développement de l'entrepreneuriat en Méditerranée et notamment au Maghreb. Elle est spécialisée notamment dans l'accompagnement des femmes pour les aider à gagner en leadership, oser dépasser leurs croyances et l'accompagnement des jeunes entrepreneurs.

Praticienne de shiatsu et professeur de yoga, elle propose des ateliers de gestion du stress et des émotions, par le coaching et les pratiques corporelles.

Diplômée de Paris Dauphine et de l'IAE d'Aix-en-Provence.

Coach certifiée : master 2 de coaching (Coaching Orienté Solution), Coach & Team de Vincent Lenhardt, et Coaching Ways. Elle est également praticienne PNL.

santienkatoa@yahoo.fr