

## Osez un climat relationnel positif

Besoin de respirer ? de faire le plein d'énergie ? Et si vous preniez soin de vous en créant un climat relationnel positif ?

Un collectif de coaches d'ICF se mobilise et vous propose une semaine pour repenser le climat relationnel en entreprise : relations à soi, aux autres, ...

Choisissez les modes d'intervention qui vous conviennent, coaching ou ateliers, et contactez-nous par e-mail en précisant vos attentes et vos disponibilités, nous nous chargeons de l'organisation.

### Dans le cadre de la coaching week 2019

#### ICF vous propose

##### Ateliers en entreprise

##### Speed Coachings régénérant

(présentiel, à distance, à la rame, pleine nature)

#### Quand ?

Du 13 au 17 mai 2019

#### Lieu ?

Dans votre entreprise, en plein air ou dans un lieu à définir ensemble

#### Participation

Atelier collectif (1h30 ou 2h) : 150 €

Ensemble de 10 coachings individuels : 100 €

Tarif individuel : 10 €

#### Contact

Tel: 06 70 63 67 92

Mail : [coordination.icf38@gmail.com](mailto:coordination.icf38@gmail.com)

Un coach organisera avec vous les actions les plus adaptées à vos besoins.



### Ecologie inter-relationnelle : la régulation au sein de l'équipe

Atelier animé par Nathalie Chastan Olive – 1h30 – 13 mai (ou 14 / 17 mai matin)

*Venez découvrir la puissance de la régulation pour remettre l'équipe en mouvement ! Toutes les équipes ont besoin de gérer les tensions relationnelles, sortir de l'opérationnel et ouvrir un « espace » pour se parler, en toute sécurité.*

### Révolution numérique : quels enjeux sur l'équilibre de chacun ?

Atelier animé par Christine Audouard et Delphine Morlat – 2h – 13, 16 et 17 mai

*La transformation numérique est au cœur des entreprises et peut impacter l'équilibre de chacun. Comment gérer au mieux ces changements pour en tirer le meilleur ? Trouvons ensemble des clés pour vous faciliter cette transformation.*

### Nos émotions aux petits oignons...pour de meilleures relations

Atelier animé par Caroline Talis – 2 h – vendredi 17 mai

*Agacé-e, surpris-e, envieux-se, peiné-e, enthousiasmé-e. Les autres nous mettent parfois dans tous nos états ! Et inversement ! Envie d'explorer ce qui vous arrive ? Enquêtez, partez à la découverte de l'Intelligence Emotionnelle.*

### (D)Oser l'empathie en entreprise

Atelier animé par Héroïse Boyer – 1h30 – lundi 13 mai

*L'empathie a-t-elle une place dans les relations professionnelles ? Venez apprivoiser cette notion à la mode et expérimenter des solutions concrètes pour apprendre à oser et à doser l'empathie en entreprise*

### Revisitez vos réunions et rendez les dynamiques et concrètes.

Atelier animé par Liliane Guillet et Marie Cécile Juliand – 1h30 – tous les jours

*Découvrez ce qui se joue dans une réunion, grâce aux apports du coaching et comment les participants peuvent modifier leurs visions et leurs pratiques pour rendre les réunions plus efficaces et agréables.*

### Prendre conscience de son niveau d'énergie : Être-Bien au travail

Atelier animé par Geneviève Courbaud – 2h – 14 et 15 mai

*Venez vous (re)découvrir en repérant vos propres cycles d'énergie pour aller de mieux en mieux, être plus efficient, mieux communiquer. Exercice puissant pour prévenir l'épuisement : le vôtre et celui des autres.*

### Mieux gérer les émotions grâce aux neurosciences

Atelier animé par Elisabeth Georges – 2h30 – 13 Mai de 9h30 à 12h

*Nos émotions sont inévitables, et souvent très utiles. Mais parfois elles nous jouent des tours. Explorez leurs mécanismes émotionnels et motivationnels, et repartez avec des pistes concrètes à expérimenter.*

### Speed coaching – coaching individuel de 30 min – sur rendez-vous

Christine Audouard, Anne-Fleur Barret, Héroïse Boyer, Geneviève Courbaud, Liliane Guillet, Philippe Leang, Delphine Morlat, Véronique Rostas.

*Découvrez la pratique et la puissance du coaching en travaillant sur votre objectif.*

*Modalités au choix : en présentiel, à distance en pleine nature ou en canoë.*

## Les atouts ICF :

- Un référentiel de 11 compétences-clés du coaching qui harmonise la qualité du coaching ICF
- 3 niveaux de certification : ACC / PCC / MCC
- Une communauté internationale très active
- Une vision stratégique

## Les engagements des Coachs ICF :

- Être formés au coaching
- Respecter l'éthique et le code de déontologie ICF
- Pratiquer une supervision régulière
- Veiller à une formation continue
- S'engager vers le processus de certification ICF

*ICF est la première fédération de coaching au monde et en France. Elle réunit 32 500 Coachs professionnels sur les 5 continents dans environ 140 Chapters répartis dans 75 pays, et 1 000 en France, dont 48% sont certifiés. ICF a lancé depuis plusieurs années un événement exceptionnel : la "Semaine Internationale du Coaching" ou "Coaching Week" : chaque année au mois de mai, nos membres se mobilisent bénévolement pour organiser des événements, faire connaître et promouvoir l'excellence du coaching professionnel.*

\* Selon l'étude « 2016 ICF Global Coaching Study » menée par PwC Price Waterhouse Coopers auprès des entreprises ayant eu recours au coaching :

- 86% ont retrouvé leur mise (ROI Return On Investment)
- 99% sont satisfaits
- 80% ont amélioré la confiance en eux
- 70% ont observé une augmentation de la performance

**ICF Auvergne Rhône-Alpes** [presidence.raa@coachfederation.fr](mailto:presidence.raa@coachfederation.fr)

**ICF France** 57 rue d'Amsterdam 75008 Paris  
[contact@coachfederation.fr](mailto:contact@coachfederation.fr)  
[www.coachfederation.fr](http://www.coachfederation.fr)

**Antenne Auvergne**

**Rhône-Alpes**



## **L' Excellence du Coaching Professionnel**

Le coaching est un accompagnement ponctuel d'un individu ou d'un groupe pour permettre une prise de conscience, un changement de posture, pour amorcer et/ou mettre en œuvre un changement et mieux traverser une situation difficile. Au départ, la personne exprime un besoin, une demande, et le coach respectera ses choix et positions. Le coaching permet de déclencher le processus qui permettra à la personne de révéler son propre potentiel afin de réaliser son ou ses changements en complète autonomie - tout en étant accompagné et sécurisé par le Coach.

### **Pour quoi ?**

Il permet par exemple de faire avancer un projet, d'éclaircir une préoccupation ou de résoudre un problème. Les entreprises ayant investi dans des prestations de coaching constatent des améliorations sensibles.\*

### **Pour qui ?**

Le coaching peut être pratiqué dans les organisations, ou auprès de particuliers. Il s'applique dans les situations de la vie professionnelle ou personnelle ; il peut être individuel ou collectif.

### **Dans quel cadre ?**

L'accompagnement est défini au démarrage par une convention entre les 2 parties, ou les 3 parties si c'est l'entreprise qui rémunère le coach. Le coach garantit la confidentialité.

### **Comment ?**

Le coaching se pratique en face à face ; certains Coachs pratiquent également par visio-conférence ou par téléphone. Les séances se déroulent sous forme de dialogues - différents de ce qu'on peut expérimenter en thérapie, en conseil, ou bien lors de conversations entre amis. Le coaching peut inclure des tâches à réaliser, des exercices qui accélèrent la réflexion et facilitent la progression.

### **Par qui ?**

La profession est inscrite au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles) et les Coachs professionnels ont suivi une formation spécifique. Le fait d'être certifié ICF représente pour le client une garantie de qualité supplémentaire.