

SES DOMAINES DE PRÉDILECTION

Coaching individuel

Coaching de transition professionnelle

Coaching de développement
de l'attitude managériale

Bilans de carrière et coaching de
réorientation

Bilan et coaching des surdoués

Cathy permet aux individus et aux équipes qu'elle accompagne de prendre du recul sur leur quotidien pour amorcer les changements qu'ils désirent (ou qui leur sont imposés) dans les meilleurs conditions d'efficacité et de sérénité.

Son approche du coaching se base sur de nombreux référents théoriques (AT, PNL, Systémique, ..) et est pourtant résolument opérationnelle. Son accompagnement pourrait se résumer en deux idées phares : Confrontation bienveillante et Rendre les idées opérationnelles.

Dans sa pratique, elle prend en compte l'ensemble de l'individu qu'elle accompagne et du système dans lequel il évolue pour que le changement amorcé ait toutes les chances d'être réalisé et de laisser des traces pérennes.

Pour mieux la connaître...

Cathy aime mettre ses compétences de coach et ses connaissances en psychologie au service du plus grand nombre. Dans cet esprit, elle accompagne de nombreux managers de proximité et des lycéens et étudiants. En dehors de son métier, sa plus grande passion est la Prospective sociétale et environnementale.

CATHY LEMER



COACH ET SUPERVISEUR

- Coach certifiée ICF (PCC depuis 2011)
 - Superviseur de coach certifiée
- Docteur en Psychologie (ULB – Bruxelles)
- Agrégée en Psychologie et Sciences de l'Éducation
 - Coach individuelle et d'équipe
 - Formatrice en Coaching et en Développement Professionnel
 - Responsable d'ingénierie pédagogique et de parcours de coaching

EXPERTISES ET COMPÉTENCES

• **Coaching individuel de managers ou middle managers** (particuliers, financés par des entreprises – exemple : Lyovel - ou par des Institutions – exemple : Ch Agriculture du Loiret), de professionnels de la politique (conseiller parlementaire, attaché parlementaire), de lycéens et d'étudiants avec une attention particulière portée aux hauts potentiels.

• **Coaching d'équipe** (Vision et Stratégie à Long Terme) (PME)

• **Supervision de coachs** sur leurs cas de coaching individuel ou d'équipe (en individuel ou en collectif)

• **Conception et animation de formations comportementales et relationnelles** destinées aux managers (dirigeants, managers de proximité, RH) et en particulier « gérer les personnalités difficiles » et « manager avec une posture de coach »

• **Conception et/ou animation d'ateliers à visée de changement** (exemple : gérer son temps autrement chez EDF, communication chez ICF Habitat - Atlantique)

• **Animation de conférences sur l'estime de soi** (association de Parents d'élèves et Filorga)

• **Conception et animation de formations** au métier de coach (Elevatio et International Mozaïk)

• **Accompagnement à la Stratégie de Communication** (RSI)

• **Ingénierie et co-animation d'un programme de Coaching collectif pour 50 cadres seniors** (Mairie de Paris et Fond Social Européen)

Ensemble
construisons
l'avenir

elevatio