



## Semaine Internationale du Coaching en partenariat avec la CCI de BREST

# INVITATION

## à expérimenter le coaching le mardi 21 Juin 2016

Dans le cadre de la semaine internationale du coaching organisée dans le monde entier, les membres adhérents d'ICF, fédération internationale de coachs, proposent sur différentes journées une découverte et meilleure compréhension du coaching en invitant des personnes et organisations à venir **«expérimenter le Coaching»** gracieusement.

**C'est une réelle opportunité** de mieux comprendre l'utilité d'un métier en pleine croissance et qui bénéficie d'une reconnaissance légale RNCP.

Le 21 juin, dans les locaux de la CCI de Brest, les coachs de l'antenne Bretagne et Pays de Loire d'ICF France vous invitent à participer à cet événement au travers de différentes propositions :

- **ATELIERS** : venez expérimenter diverses approches du coaching, individuelles ou collectives, en participant à l'un des 10 **ateliers pratiques proposés gracieusement**.
- **SPEED COACHING** : des **coachings individuels de 20 minutes** vous sont également proposés tout au long de la journée pour éclairer ce qui génère une difficulté ou mettre en lumière des pistes d'action dans votre vie professionnelle.
- **Une CONFERENCE** sur la question « POURQUOI CHOISIR ? » vous est proposée en fin de journée.

Ces animations sont assurées bénévolement par des coachs, membres d'ICF, qui s'interdisent toute démarche commerciale. Ils exercent en accord avec les valeurs d'ICF (intégrité, excellence, collaboration et respect) et sont reconnus en tant que coach professionnel grâce à leur formation, leur pratique, leur démarche, leur déontologie et leur posture.

L'équipe des coachs bénévoles qui assure cet événement en partenariat avec la CCI de Brest, est :

Florence DIVET, Astrid DUSENDSCHÖN, Gildas INISAN, Lionel LE PELTIER, Catherine ROUPIE et Gérard VAILLANT.

<http://www.coachfederation.fr>

L'ICF, créée en 1995, est une communauté mondiale de près de 20 000 coachs actifs dans plus de 100 pays. Pionnière en Europe, ICF France est aujourd'hui l'association française de coaching qui regroupe le plus d'adhérents, avec près de **900 membres répartis sur 14 antennes régionales**. Celle de Bretagne Pays de Loire réunit près de 50 membres. Reconnue dans le monde entier pour **ses compétences-clés en coaching, son code de déontologie, son programme de certification et sa communauté internationale**, ICF réalise régulièrement des recherches sur le coaching, des conférences régionales ou internationales. Son souhait est de **développer la compréhension des pratiques et de l'éthique d'un métier en pleine croissance**.

## PROGRAMME

En plus de sa spécificité, chaque atelier prévoit un temps d'échanges pour trouver des réponses à des questions générales du type : "dans quelle situation faire appel à un coach?", "pour quels bénéfices ?", "combien cela va-t-il me coûter ?", "comment bien le choisir ?", etc.

		Mardi 21 JUIN @ la CCI Brest		
		Salle 1	Salle 2	Amphithéâtre
10h00	11h00	Manager – Coach	Identifiez votre style de management	<b>Speed coaching</b> 20 minutes/ par personne  <i>Intention : éclairer ce qui génère une difficulté ou mettre en lumière des pistes d'action au niveau professionnel</i>
11h00	12h00	Motivation profonde des personnes	RRH : Et si moi aussi, je me faisais coacher ?	
12h00	13h00	Métaphore des Cubes	Le stress : comment s'en faire un ami ?	
13h	14h15	DEJEUNER		
14h30	15h30	Action Types	Etre coaché, moi, jamais !	<b>Speed coaching</b> 20 minutes / par personne
15h30	16h30	Le jeu et l'enjeu	Renforcez votre Présence	
16h30	17h00	Accueil des participants à la conférence		
17h00	19h00	<b>CONFERENCE « POURQUOI CHOISIR ? »</b> (dans l'Amphithéâtre) <b>Venez vivre une expérience pour passer du OU au ET.</b> <b>Une appréhension de la complexité humaine.</b>		

NB : Sauf mention spéciale, les **ateliers** de la Semaine Internationale du Coaching d'ICF sont destinés à un public professionnel, hors coaches et consultants.

### Thématiques des ateliers proposés

**Action Types** : un outil pour mieux se connaître et être plus efficace, à partir de la connaissance de vos préférences motrice, cérébrale et psychologique (Gérard Vaillant)

**Métaphore des Cubes** : vous découvrirez vos stratégies de réussite ou d'échec qui influencent vos comportements lorsque vous vous donnez des objectifs à atteindre (Catherine Roupié / Gérard Vaillant)

**Manager – Coach** : Le Manager-Coach... existe-t-il ? La gestion des hommes en entreprise deviendrait de plus en plus complexe, arrêtons-nous un instant sur le sujet et voyons si la posture du Coach peut s'appliquer (Gildas Inisan)

**Motivation profonde des personnes** : Interrogez-vous sur la façon de constituer vos équipes, de valoriser leur potentiel, de les responsabiliser en mettant en place une adhésion volontaire et une implication durable (Gérard Vaillant)

**Etre coaché, moi, jamais !** : le coaching, levier de performance chez les grands patrons et tabou en PME ? (Florence Divet)

**Identifiez votre style de management** : mettez en évidence votre style de management. Analyse des évitements et ajustements de vos comportements managériaux avec le contexte (Florence Divet / Catherine Roupié / Gérard Vaillant)

**Renforcez votre Présence** : décuplez votre leadership en vous appuyant sur vos dimensions corporelle et émotionnelle Nos messages corporels et émotionnels impactent les autres bien avant nos mots. Or ce sont des dimensions qui souvent nous encombrant et que nous avons tendance à camoufler. Décuplez votre présence et puissance en apprenant à utiliser ces deux dimensions avec tranquillité (Astrid Dusendschön)

**Le jeu et l'enjeu** ou la cartographie des liens perçus dans une équipe. Comment mieux appréhender la carte d'une équipe ? Baliser l'avenir par une réflexion empilée d'un groupe. La carte peut-elle être jouée autrement? (Lionel Le Peltier)

**Le stress** : comment s'en faire un ami ? (Florence Divet)

**RRH : Et si moi aussi, je me faisais coacher ?** les RRH aussi peuvent avoir besoin d'un accompagnement favorisant leurs atouts humains pour un meilleur exercice de leurs responsabilités au sein de l'entreprise (Astrid Dusendschön)

**INSCRIPTIONS par ATELIER conseillée – nombre de places limité :**

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-cci-brest-icf-invitation-a-experimenter-le-coaching-25751311867?aff=ebrowse>