



## Semaine Internationale du Coaching en partenariat avec la CMA de QUIMPER

# INVITATION

## à expérimenter le coaching le lundi 27 Juin 2016

Dans le cadre de la semaine internationale du coaching organisée dans le monde entier, les membres adhérents d'ICF, fédération internationale de coachs, proposent sur différentes journées une découverte et meilleure compréhension du coaching en invitant des personnes et organisations à venir « **expérimenter le Coaching** » gracieusement.

**C'est une réelle opportunité** de mieux comprendre l'utilité d'un métier en pleine croissance et qui bénéficie d'une reconnaissance professionnelle inscrite au RNCP.

Le 27 juin, dans les locaux de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Quimper, les coachs de l'antenne Bretagne et Pays de Loire d'ICF France vous invitent à participer à cet événement au travers de différentes actions :

- **ATELIERS** : venez expérimenter diverses approches du coaching, individuelles ou collectives, en participant à l'un des 10 **ateliers pratiques proposés gracieusement**.
- **SPEED COACHING** : des **coachings individuels de 20 minutes** vous sont également proposés tout au long de la journée pour éclairer ce qui génère une difficulté ou mettre en lumière des pistes d'action dans votre vie professionnelle.

Ces animations sont assurées bénévolement par des coachs, membres d'ICF, qui s'interdisent toute démarche commerciale. Ils exercent en accord avec les valeurs d'ICF (intégrité, excellence, collaboration et respect) et sont reconnus en tant que coach professionnel grâce à leur formation, leur pratique, leur démarche, leur déontologie et leur posture.

L'équipe des coachs bénévoles qui assure cet événement en partenariat avec la CMA de Quimper, est :  
Catherine BUAT, Astrid DUSENDSCHÖN, Gildas INISAN, Lionel LE PELTIER, Catherine ROUPIE et Gérard VAILLANT.

<http://www.coachfederation.fr>

L'ICF, créée en 1995, est une communauté mondiale de près de 20 000 coachs actifs dans plus de 100 pays. Pionnière en Europe, ICF France est aujourd'hui l'association française de coaching qui regroupe le plus d'adhérents, avec près de **900 membres répartis sur 14 antennes régionales**. Celle de Bretagne Pays de Loire réunit près de 50 membres. Reconnue dans le monde entier pour **ses compétences-clés en coaching, son code de déontologie, son programme de certification et sa communauté internationale**, ICF réalise régulièrement des recherches sur le coaching, des conférences régionales ou internationales. Son souhait est de **développer la compréhension des pratiques et de l'éthique d'un métier en pleine croissance**.

# PROGRAMME

En plus de sa spécificité, chaque atelier prévoit un temps d'échanges pour trouver des réponses à des questions générales du type : "dans quelle situation faire appel à un coach?", "pour quels bénéfices ?", "combien cela va-t-il me coûter ?", "comment bien le choisir ?", etc.

Lundi 27 JUIN @ la CMA Quimper				
Salle 1		Salle 3	Salle 2	
10h00 11h00	<b>Manager – Coach</b>	<b>Speed coaching</b> 20 minutes/ par personne  <i>Intention : éclairer ce qui génère une difficulté ou mettre en lumière des pistes d'action au niveau professionnel</i>	10h00 11h30	<b>Identifiez votre style de management</b>
11h00 12h00	<b>Etre coaché, moi, jamais !</b>			
12h00 13h00	<b>Métaphore des Cubes</b>		11h30 13h00	<b>Le Golden</b>
<b>13h-14H15 - DEJEUNER</b>				
14h30 15h30	<b>Action Types</b>	<b>Speed coaching</b> 20 minutes/ par personne	14h30 16h00	<b>Renforcez votre Présence</b>
15h30 16h30	<b>Le jeu et l'enjeu</b>			
16h30 18h00	<b>Motivation profonde des personnes</b>		16h30 18h00	<b>Co- développement professionnel</b>

NB : Sauf mention spéciale, les **ateliers** de la Semaine Internationale du Coaching d'ICF sont destinés à un public professionnel, hors coachs et consultants.

## Thématiques des ateliers proposés

**Action Types** : un outil pour mieux se connaître et être plus efficace, à partir de la connaissance de vos préférences motrice, cérébrale et psychologique. (Gérard Vaillant)

**Métaphore des Cubes** : vous découvrirez vos stratégies de réussite ou d'échec qui influencent vos comportements lorsque vous vous donnez des objectifs à atteindre. (Catherine Roupié / Gérard Vaillant)

**Manager – Coach** : Le Manager-Coach... existe-t-il ? La gestion des hommes en entreprise deviendrait de plus en plus complexe, arrêtons-nous un instant sur le sujet et voyons si la posture du Coach peut s'appliquer (Gildas Inisan)

**Co-développement professionnel** ou comment puiser dans la force d'un groupe pour mettre en place des actions concrètes et ainsi parvenir à progresser dans la résolution d'une problématique que vous souhaitez résoudre (Catherine Roupié)

**Motivation profonde des personnes** : Interrogez-vous sur la façon de constituer vos équipes, de valoriser leur potentiel, de les responsabiliser en mettant en place une adhésion volontaire et une implication durable. (Gérard Vaillant)

**Identifiez votre style de management** : mettez en évidence votre style de management. Analyse des évitements et ajustements de vos comportements managériaux avec le contexte. (Catherine Roupié / Gérard Vaillant)

**Renforcez votre Présence** : décuplez votre leadership en vous appuyant sur vos dimensions corporelle et émotionnelle Nos messages corporels et émotionnels impactent les autres bien avant nos mots. Or ce sont des dimensions qui souvent nous encomrent et que nous avons tendance à camoufler. Décuplez votre présence et puissance en apprenant à utiliser ces deux dimensions avec tranquillité (Astrid Dusendschön)

**Le jeu et l'enjeu** ou la cartographie des liens perçus dans une équipe. Comment mieux appréhender la carte d'une équipe ? Baliser l'avenir par une réflexion empilée d'un groupe. La carte peut elle être jouée autrement? (Lionel Le Peltier)

**Le Golden**: une approche double de la personnalité en termes de types psychologiques (issues de la théorie Jungienne) et de traits de personnalité. Il permet à la personne de se situer sur ses points forts, ses axes de développement, ses émotions et sur ses modes de réaction au stress et à l'anxiété. (Catherine BUAT)

**Etre coaché, moi, jamais !** : le coaching, levier de performance chez les grands patrons et tabou en PME ? (Astrid Dusendschön)

**INSCRIPTIONS par ATELIER conseillées – nombre de places limité : <https://goo.gl/DMuvYB>**