

10^e JOURNEE D'ETUDES ICFF NORD

COACHER L'AGILITE DANS UN MONDE COMPLEXE



*Le coach, acteur de l'évolution
de notre société*

**Samedi 21 janvier 2017
de 9h à 18h**

**au Centre du Haumont
31, rue Mirabeau à Mouvaux (près de Lille)**

PROGRAMME DE LA JOURNEE

9h – Accueil des participants

9h30-10h15 - Conférence d'ouverture sur le thème : « Approche systémique et coaching »

Conférence animée par Jacques-Antoine Malarewicz. Coach de dirigeants et d'équipes de direction, il partage son activité depuis plus de vingt-cinq ans entre son cabinet de psychothérapie, la formation et la supervision de consultants en entreprise. Spécialiste de la thérapie familiale systémique, il est également l'auteur de plusieurs ouvrages de référence, parmi lesquels *Petits deuils en entreprise* (Pearson, 2011), *Systémique et entreprise* (Pearson, 2012), *Comment faire pour être un mauvais manager* (Pearson, 2016).

L'approche systémique, en ce qu'elle est un état d'esprit, introduit certaines particularités dans toutes les formes d'accompagnement, individuel ou collectif. Elle place la relation au centre des enjeux rendant impossible, entre autres prétentions, celle d'être neutre pour le professionnel. De même elle se focalise sur le présent et bien plus sur les manœuvres qui président au maintien du problème que sur ses origines dans le passé.

Avec le partenariat de :



10h30-12h30: ATELIERS DU MATIN (un atelier au choix)

Atelier 1 : « Coaching agile en situation complexe » (atelier pour les coachs)

Intervenant : François Delivré, coach, fondateur de l'Académie du Coaching, superviseur, chercheur de sagesse, sculpteur, conteur, auteur de *Le métier de coach* (Eyrolles 2013), *Les quatre visages du temps – Manuel du temps de vivre avec exercices* (InterEditions, 2014).

Que faire quand un cas particulièrement complexe nous est amené par un client ? C'est d'autant plus difficile que l'exercice du métier de coach est lui même très complexe.

En m'appuyant sur les travaux d'Edgar Morin à propos de la complexité, je présenterai : 1) les éléments généraux de la pensée complexe ; 2) les éléments de complexité du métier de coach ; 3) quelques repères concrets pour accompagner un client dans la résolution d'un problème complexe.

Dans un exercice au cours de l'atelier, je proposerai aux participants d'expérimenter ces notions pour aborder un cas complexe avec fluidité et confiance.

Atelier 2 : « De la demande au besoin » (atelier pour les coachs)

Intervenants : Jacques-Antoine Malarewicz, coach de dirigeants et d'équipes de direction, il partage son activité depuis plus de vingt-cinq ans entre son cabinet de psychothérapie, la formation et la supervision de consultants en entreprise. Spécialiste de la thérapie familiale systémique, il est également l'auteur de plusieurs ouvrages de référence, parmi lesquels *Petits deuils en entreprise* (Pearson, 2011), *Systémique et entreprise* (Pearson, 2012), *Comment faire pour être un mauvais manager* (Pearson 2016).

Dans la très grande majorité des cas, la demande du client est homéostatique, cela signifie qu'elle contient bien plus de potentialités de non-changement que de changement. Dès lors, le défi auquel se confronte le professionnel, souvent au prix d'un risque commercial, est de *vendre* une intervention qui réponde plus au besoin qu'à la présentation initiale de la situation. Pour cela il est nécessaire de *remonter* les différentes chaînes logiques qui séparent ces deux niveaux. Cette exigence est une des principales caractéristiques de l'approche systémique.

Atelier 3 : « L'agilité du corps : un point d'appui pour des ruptures créatrices » (tout public)

Intervenants : Daniel Grosjean, sociologue de formation, consultant international en ressources humaines depuis 1971, formateur et superviseur à International Mozaïk, co-auteur de *Trouver la force d'oser* (InterEditions, 2006) avec Jean-Paul Sauzède et auteur de *Le coaching Initiatique, devenir responsable de sa propre histoire* dans l'ouvrage *16 coachs témoignent de leurs méthodes et de leur expérience* (Pearson, 2011) dirigé par Daniele Darmouni et Philippe Gabillet.

Eve Berger-Grosjean, docteure en sciences de l'éducation, directrice du Centre de Formation Professionnelle en Pédagogie Perceptive, professeure associée en université (Portugal, Québec), superviseure en coaching perceptif, chercheuse en pédagogie perceptive.

Un atelier pour expérimenter comment l'agilité de notre corps peut faciliter l'incarnation de notre imaginaire créatif dans la complexité du réel. Se mouvoir de l'imaginaire à l'imaginé, s'émouvoir du réalisable au réalisé, s'accomplir du rêve à sa concrétisation : un mouvement à comprendre et à vivre, à travers un exposé théorique et des mises en situation corporelles pratiques.

Atelier 4 : « L'accueil : pierre angulaire de la performance soutenable » (tout public)

Intervenants : Laurent Oddoux, co-auteur de la « performance soutenable », à paraître. Il conseille les dirigeants et leurs équipes sur la conduite de la transformation, expert dans le management des projets complexes.

Marie-Pascale Martorell co-auteur de la « performance soutenable », à paraître. Auteure de « coacher grâce aux neurosciences ». Elle défriche, accompagne et formalise la complexité des relations professionnelles.

Tolérer ou accueillir ? Comment une personne au sein d'une équipe peut-elle agir, prendre des risques, partager, créer, s'engager lorsque la notion d'accueil fait défaut ? Se sentir accueilli, attendu pour sa différence, conditionne le succès d'une équipe, d'une transformation ou d'un projet ambitieux. C'est pourquoi l'accueil nous apparaît comme la pierre angulaire pour construire un espace de transformation. Plus que l'accueil d'ailleurs, il s'agit d'une « dynamique de l'accueil » dans le sens où l'accueil est une force à l'équilibre fragile. Nous formalisons cette dynamique en cinq arcs, nourris d'exemples et de compétences managériales que le coach peut explorer et soutenir. Nous vous inviterons à expérimenter les postures qui construisent la dynamique de l'accueil, dans ses polarités pour développer vos capacités à innover.

Atelier 5 : « Agilité et neurosciences » (tout public)

Intervenantes: Danièle DARMOUNI, Présidente AIR FUND, Coach et superviseure

Bernadette LECERF-THOMAS, spécialiste des neurosciences appliquées au management

Comment par des modalités managériales disruptives associées à une méthode agile, une entreprise crée-t-elle une dynamique innovante et motivante ? À partir des travaux de la fondation AIR FUND, nous verrons pourquoi l'innovation relationnelle permet de transformer les représentations et les compétences des acteurs d'un projet. Un décryptage avec les neurosciences sera fait. Les participants seront invités à travailler sur différents principes reproductibles dans d'autres contextes.

12h30-14h : DEJEUNER SUR PLACE

14h00-14h45 - Conférence de l'après-midi sur le thème : « Accompagnez vos clients vers l'apogée de leur destinée »

Conférence animée par Daniel Grosjean, coach de dirigeants, formateur et superviseur chez International Mozaik. Il est co-auteur de *Trouver la force d'oser* (InterEditions 2006) avec Jean-Paul Sauzède et auteur de *Le coaching Initiatique, devenir responsable de sa propre histoire* dans l'ouvrage *16 coachs témoignent de leurs méthodes et de leur expérience* (Pearson 2011) dirigé par Daniele Darmouni et Philippe Gabillet.

Un accompagnement de coaching est d'autant plus efficace qu'il permet à votre client d'inscrire sa trajectoire de réussite dans son scénario de vie global. Comment l'aider à articuler autrement vocation, mission et vision ? À la croisée des traditions grecque, judéo-chrétienne et orientale, je proposerai un processus permettant d'aligner de manière créative tous ces enjeux existentiels, pour épouser la puissance de vie qui anime le client, entre déterminisme et liberté, vers la réalisation de son accomplissement.

15h-17h: ATELIERS DE L'APRES-MIDI (un atelier au choix)

Atelier 6 : « L'amour, une énergie créatrice pour les coachs » (atelier pour les coachs)

Intervenants : Pascale Venara coach, superviseure, psychologue du travail et Philippe Geffroy coach, superviseur, psychopraticien

Au-delà des clichés, l'amour est une énergie renouvelable, d'intensité variable et disponible en permanence. Les coachs peuvent en être des véhicules et tenter de générer ainsi plus d'épanouissement, plus d'ouverture aux autres, une autre manière de travailler ensemble. Cela implique une posture d'accueil à la fois cadrée et inconditionnelle.

Dans cet atelier, nous nous appuyerons sur des données théoriques issues des recherches en neuropsychologie et en psychologie positive pour définir cette énergie.

Nous proposerons des exercices simples et accessibles pour l'ancrer et nous réfléchirons ensemble comment l'infuser dans nos interventions.

Atelier 7 : « Le sens au cœur de l'agilité managériale » (tout public)

Intervenant : Philippe Rogier, directeur de l'Ecole des Professionnels de la Relation, superviseur, logothérapeute

Viktor Frankl fut parmi les premiers, en tant que médecin, anthropologue et philosophe, à être confronté au monde de la complexité et de ses corollaires, le réductionnisme, le totalitarisme et le collectivisme. En un mot, la perte de sens dans le monde de son époque. Il développa le courant de la logothérapie. Aujourd'hui encore, nous vivons une époque paradoxale et ambiguë, la vitesse et la nécessité de la lenteur. Comme le concluait Pierre Giorgini l'année dernière, lors de cette même journée, le regard du philosophe est nécessaire. L'atelier visera à faire parler ensemble philosophie, recherche du sens et mise en action personnelle dans toute situation (managériale, professionnelle et personnelle) vécue à l'aide de la

logothérapie (appelée aussi logo-théorie aux USA). La logothérapie est aussi un chemin d'accompagnement de toute personne confrontée à la perte de sens.

Atelier 8 : « L'Ennéagramme en équipe pour créer une dynamique collective agile » (tout public)

Intervenante : Sylvie Arufas, coach PCC, superviseure, spécialiste de l'Ennéagramme, elle a suivi dans son intégralité le parcours de transformation SAT de Claudio Naranjo fondateur de l'Ennéagramme des personnalités (1971)

L'Ennéagramme est une carte de représentation de la personnalité. En plus des aspects comportementaux et motivationnels, sa dimension psychospirituelle permet d'explorer les dynamiques de développement des personnes tout au long de la vie. Cette connaissance de soi profonde et évolutive devient aujourd'hui un don précieux pour cheminer sereinement dans notre environnement complexe et en perpétuel mouvement.

Au cours de cet atelier nous verrons :

- comment il est possible, à travers la découverte de son ennéatype, de se reconnecter à son élan créateur pour libérer son potentiel
- comment mettre à profit l'énergie individuelle ainsi libérée dans une dynamique collective basée sur la complémentarité, le développement de soi et le soutien réciproque.

Après une brève présentation de l'ennéagramme, nous découvrirons les élans créateurs des 9 types de personnalité de l'Ennéagramme et leurs possibilités d'interactions. Des exercices de coaching individuels et collectifs seront proposés pour explorer l'énergie créative individuelle et la dynamique créative collective.

Atelier 9 : « Elévation de conscience et neurosciences ? » (tout public)

Intervenant : Pierre Moorkens, entrepreneur, conférencier, fondateur de L'Institut de NeuroCognitivism, Expert APM & GERME

En pédagogie inversée, le participant va découvrir par la mise en pratique à travers un outil puissant (le Pack Aventure) comment déconstruire de façon durable, grâce à la neuroplasticité du cerveau, des rigidités acquises ou des croyances limitantes d'une aversion qui nous piège et dont on est souvent même pas conscient. Ce travail se fait dans un premier temps de façon individuelle avec soi-même et ensuite en partage en petit groupe de 2 ou 3. Cela pendant 50 minutes, et il est suivi ensuite de l'explication scientifique de son usage, de son efficacité et de la compréhension du comment libérer les blocages et biais cognitifs durablement grâce aux dernières découvertes en neurosciences applicatives basées sur la neuroplasticité du cerveau.

Atelier 10 : « Singularités culturelles et communication optimale » (tout public)

Intervenantes : Françoise Lesaichere executive coach, superviseure et Nausicaa Meyer executive coach, spécialiste de l'impact, comédienne, chanteuse

Un atelier expérientiel, avec mises en situation et apports didactiques pour comprendre nos différences de cultures et les bases de la communication universelle. Nous découvrirons ensemble les valeurs et croyances de chacun en traversant le prisme de la diversité des cultures-pays et des cultures personnelles, familiales et d'entreprise pour nous rejoindre autour d'un langage commun.

Atelier 11 : « Le coaching holographique » (tout public)

Intervenant : Bertrand Morelle, coach, formateur

Edgar Morin est le premier à avoir évoqué la notion de "pensée complexe" pour analyser des réalités diverses (économiques, sociologiques, psychologiques, ...) mais ayant des ressorts communs.

Dans cet atelier, nous utiliserons en particulier une de ses lois qui indique que "tout est dans tout". La structure de la réalité est holographique.

Nous appliquerons ce principe au coaching et expérimenterons ce que cette loi peut changer dans l'œil du coach s'il en a conscience.

Nous verrons en quoi l'intégration de ce principe peut renforcer la subtilité des interventions, augmenter la puissance d'un coaching et amener le client à trouver des solutions inédites à sa problématique.

Atelier 12 : « Principes du yoga au service de notre agilité » (tout public)

Intervenant : Juliette Vignes, coach, consultante, conférencière. Elle a une conviction : l'accordage tête cœur corps pour ancrer sa posture dans la stabilité et l'équilibre.

Yoga signifie union, unification, de soi et de soi à l'autre. L'occident connaît du Yoga les postures et les techniques respiratoires. Et le Yoga offre bien plus que cela : il formule des propositions pratiques pour développer sa stabilité intérieure et réduire les perturbations du mental.

Nous découvrirons ensemble les 5 propositions pour développer des relations de qualité – les Niyama - et les 5 propositions pour prendre soin de nous – les Yama-. Ces 10 propositions se font écho, se complètent et s'équilibrent.

L'atelier propose cette grille de lecture que nous enrichirons ensemble, pour aller vers la stabilité intérieure, pour les coachs, leurs clients, que ce soit en coaching individuel ou en coaching d'équipe.

Ce chemin vers la stabilité intérieure nourrit notre agilité à être et faire dans un monde complexe et mouvant.

Atelier 13 : « Redevenir « NarrActeur » de son histoire » (tout public)

Intervenant : Serge Mori, psychologue clinicien et thérapeute Narratif

Serge Mori est un thérapeute narratif franco-italien. Il a introduit en France son concept de « NarrActeur » (redevenir auteur puis acteur de son histoire) qu'il a tiré des écrits de Michael White et de David Epston. A partir d'une mise en situation d'un premier entretien de thérapie narrative et à l'aide de questions spécifiques Serge Mori nous exposera comment basculer d'une narration contenant le problème, de telle sorte que s'opère son « externalisation » et qu'ainsi, la personne puisse se libérer de son emprise. Après quelques minutes de jeu, il demandera aux autres participants de lui dire ce qu'ils ont observé. Il souhaite montrer à chacun que ce qu'il a remarqué est aussi lié à son histoire propre. Enfin il tentera de démontrer que la thérapie narrative est un art rhétorique et conversationnel.

Atelier 14 : « Développer l'agilité collective et multiculturelle » (tout public)

Intervenant : Valérie Beyssade, executive coach international et Béatrice Castaing de Longueville executive coach international PCC

Essentielle à la performance des organisations, l'agilité d'un collectif est bien plus complexe que la somme des agilités individuelles : parfois plus, souvent moins. Cet atelier a pour objectif de faire comprendre les caractéristiques et les enjeux d'un tel collectif et d'explorer en quoi la dimension multiculturelle y contribue.

Notre atelier expérientiel s'appuie sur un apport théorique synthétique et le partage de notre expérience sur la construction de collectifs agiles et multiculturels. Puis nous invitons les participants à expérimenter une posture et une approche pour renforcer ce type de collectif. Et ainsi faire des liens avec leur pratique professionnelle et développer leur propre agilité face à des équipes en transformation.

Atelier 15 : « Accompagner les mutations de l'entreprise par le coaching d'organisation » (tout public)

Intervenant : Daniel Poly coach MCC, superviseur CSA, mentor coach ICF et Christophe Mikolajczak coach PCC, superviseur PSF

Le monde de l'entreprise est traversé par des mutations profondes, et de plus en plus de dirigeants aspirent à réaliser une véritable transformation de leur organisation.

Comment accompagner des transformations à l'échelle d'une organisation entière, tout en restant fidèle à la posture et l'esprit du coaching ?

Le coaching systémique d'organisation est une approche plurielle, cohérente, et intégrative, qui permet d'accompagner de façon puissante les dirigeants, les équipes, et les organisations au cœur des transformations dans lesquelles ils s'engagent.

Nous vous invitons à explorer ensemble les enjeux et les grandes questions du coaching d'organisation.

L'atelier comprendra à la fois des apports pour donner les contours du coaching d'organisation, une réflexion en intelligence collective, et un temps de partage et de synthèse.

17h15 - COCKTAIL DE CLOTURE

ICFF Antenne Nord-Pas-de-Calais :

ICFF Nord : contactsJE2017@coachfederation.fr – Juliette VANHAMME, tél. 03 20 91 95 68

Présidente de l'antenne : Nathalie LEVY – 06 09 07 36 25

Past-président : Jean-Marc LECERF – 06 52 27 05 27

Past-président, trésorier et secrétaire : Pierre BAILLON – 06 85 20 88 32

Vice-présidente : Pascale RICHARD – 06 28 42 38 33

Membres du bureau : Anne GRISON – 06 22 65 20 28 ; Carole DESPREZ – 0633408819 ; Catelijne CLOUTOUR – 06 77 78 69 ; Nathalie LEVY – 06 15 15 55 09 ; Pascale RICHARD – 06 28 42 38 33 ; Sibylle DUPREZ – 06 07 56 57 94 ; Stéphane WATTINNE – 06 09 88 26 08 ; Sylvie ARUFAS – 06 75 13 47 93 ; Vincent FAVRIE – 06 82 16 69 02 ; Christophe VANDEVOORDE – 06 78 81 23 79 ; Christophe PASCAL – 06 77 78 80 87 ; Sandrine DESRAMEAULT-JOURNEL – 06 80 89 97 74 ; Emmanuel ZECCHINI – 06 89 15 44 27 ; Brigitte LAFITTE – 06 69 69 63 29 ; Eric DUFOUR – 06 31 78 70 74 ; Isabelle TALON BLANCK – 06 82 28 40 14 ; Juliette VANHAMME - 06 61 95 02 36 ; Nathalie VIGNEUX – 06 86 73 05 38 ; Pierre BAILLON – 06 85 20 88 32 ; Jean-Marc LECERF – 06 52 27 05 27

Autres activités de l'antenne :

- **Pépinière de coachs**
- **Coach club**
- **Conférence**
- **Matinales du samedi matin**
- **Certification**
- **Partenariat**

Retenez déjà cette date :
Prochaine journée d'études ICFF Nord le 20 janvier 2018