

12^e JOURNEE D'ETUDES ICFF NORD

LE COACHING A LA SOURCE DES RE-CONNEXIONS

*Spiritualité et réussite
Quand l'une nourrit l'autre ...*

**Samedi 19 janvier 2019
de 9h à 18h**

**au Centre du Haumont
31, rue Mirabeau à Mouvaux (près de Lille)**

Avec le partenariat de :



Institut de NeuroCognitivism

AFFÛTEZ VOS COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES



PROGRAMME DE LA JOURNEE

9h – Accueil des participants

9h30-10h15 - Conférence d'ouverture sur le thème : « C'est quoi être spirituel au quotidien ? »

Conférence animée par Arouna Lipschitz, philosophe, femme de lettres, conférencière, productrice et réalisatrice française et canadienne. Auteure de *La Géographie des corps* (Les cahiers du réel, 2016), *L'un n'empêche pas l'autre* (J'AI LU, 2007), *La voie de l'amoureux* (Robert Laffont, 2006), *Dis-moi si je m'approche* (J'AI LU, 2006)

Issue d'un berceau kabbaliste, Arouna est fascinée très jeune par l'étude et la connaissance. Une voie qu'elle a parcouru au départ avec de nombreux pionniers des Sciences Humaines dont Roland Barthes, Tzvetan Todorov, Julia Kristeva qui constituent le jury de sa thèse de doctorat.

Sur cette route spirituelle de la connaissance du Soi, elle constate que l'amour aussi divin soit-il ne garantit pas la compétence relationnelle.

Vivre une spiritualité incarnée dont les relations en tout domaine, y compris professionnel, sont le test de réalité est aujourd'hui l'essence de son enseignement de "philosophe de la relation".

Son école en ligne : Voiedelamoureux.com

*Arouna est aussi productrice et réalisatrice. Elle finalise actuellement son premier long-métrage, *La Nostalgie de l'Ailleurs*, une fiction à la narration innovante qui met en image la quête ardente du grand amour. Une aventure à suivre et à soutenir sur <http://lanostalgiedelailleurs-lefilm.com>*

Découvrez sa vidéo D'ou je viens

<https://youtu.be/uNQcXF9W2xY>

10h30-12h30: ATELIERS DU MATIN (un atelier au choix)

Atelier 1 : « Coaching systémique et spiritualité » (tout public)

Intervenant : Alain Cardon, coach MCC, auteur de *Leadership de transition* (Edition d'organisation, 2005), *Dictionnaire commenté du coaching* (Eyrolles 2009), *L'art véritable du maître coach* (InterEditions 2011), *Coaching d'Equipe* (Eyrolles 2017).

L'objectif de cet atelier est de permettre aux participants de vivre une expérience intégrative, puis d'offrir quelques liens théoriques, et d'entamer un dialogue.

Les thématiques abordées sont : explorer, vivre, quelques liens entre l'approche système, le coaching, les sciences modernes, et l'universel.

Le process pédagogique est : expériences pour les participants à travers un exercice, discussions, questions réponses, un peu de théorie.

Atelier 2 : « Transformation de l'entreprise et de son dirigeant » (tout public)

Intervenants : Christopher Peterson, Cofondateur de Terres Inconnues, coach, facilitateur, coauteur de *Les voies de la présence* (Colligence 2014) et Bertrand Cunaud, leader de KBANE

Spiritualité et réussite : La transformation d'une organisation requiert la transformation de son dirigeant, avec un travail sur l'essentiel. Nous proposons un travail réflexif collectif sur spiritualité et entreprise à partir

- du témoignage du cheminement d'un dirigeant, Bertrand Cunaud et de l'impact sur l'entreprise KBANE
- et de l'histoire d'EVH, l'association de dirigeants dédiée à leur accompagnement en profondeur, raconté par un des animateurs coachs, Christopher Peterson.

Atelier 3 : « Questionner sens et spiritualité » (tout public)

Intervenants : Paul Hervé Vintrou, coach MCC, auteur de *Managez dans la joie au bénéfice de la performance* (Vuibert 2012) et Séverine Maréchal, coach PCC

Disputation de deux coachs associés sur l'opportunité du spirituel. Séverine aborde, dans ses accompagnements, la dimension du sens mais, dans l'entreprise souhaite rester sur le terrain laïque. Paul-Hervé ose aborder le spirituel car il croit que cela apporte un épanouissement supplémentaire aux managers. Après un dialogue contradictoire et interactif avec les participants, Séverine présentera des outils pour plus de sens et Paul-Hervé des outils vers plus de spiritualité.

Atelier 4 : « Approcher les lois ontologiques » (tout public)

Intervenante : Marie-Pascale Martorelle, coach PCC, superviseure, auteure de *Coacher grâce aux neurosciences* (Editions StudyramaPro, 2017), coauteure de *Transformer l'entreprise en relevant le défi de la performance humaine et soutenable* (Editions Eyrolles, 2017)

L'une des lois ontologiques affirme que « L'homme a deux natures, humaine et divine ». Une autre avance que l'humanité est une. Prenons un temps pour rencontrer quelques-unes de ces lois. Offrons-nous un moment curieux et sensible. Regardons comment elles peuvent inspirer un accompagnement en coaching, dans la recherche de l'essentiel.

Atelier 5 : « Oser la spiritualité et l'assumer avec amour » (tout public)

Intervenant : Pierre Moorkens, humaniste engagé dans les changements de comportements, Sébastien De Fooz, conférencier, écrivain, auteur de *A pied à Jerusalem*

« Nous ne sommes pas des êtres humains vivant une expérience spirituelle, nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine » Teilhard de Chardin.

Cette phrase déclenche un changement de regard sur le Sens de la Vie et la manière de considérer l'existence. La recherche de Sens, de notre Raison d'Être, infiltre nos sociétés et bouleverse nos idées

reçues. Comment accompagner nos coachés qui en ont secrètement le désir ? Comment libérer leur capacité d'Individuation. La Réussite n'étant en fin de compte que le résultat d'un cheminement authentique d'élévation de Conscience. Et si les neurosciences pouvaient nous aider sur ce chemin ? En pédagogie inversée nous allons construire le cheminement maïeutique d'une démarche de déconstruction des freins et d'une libération des ressources spirituelles.

Atelier 6 : « La pratique intérieure du leader » (tout public)

Intervenant : Gilles Serpry, Coach d'organisations, conférencier, auteur de *Quand je serai grand, je serai moi – mais en mieux* (La Charte 2015)

Les leaders sont aujourd'hui en question dans les entreprises, dans la famille, dans les religions, comme dans le monde politique. La forme du leadership doit changer pour répondre aux enjeux de la complexité, de l'accélération du changement et du besoin de retrouver du sens. Pour cela les leaders doivent transformer leur modèle d'action. Ils doivent apprendre à se reconnecter à la source profonde de leur action et à travailler leur lien aux autres et au monde.

Dans cet atelier vous trouverez des clés de lecture des enjeux de notre monde en plein changement et quelques outils simples pour s'inscrire en leaders face aux enjeux du monde actuel. Avec ces quelques outils simples chacun peut apprendre à se connecter différemment à soi, aux autres et au monde pour produire des résultats plus désirables, plus écologiques et plus profitables pour tous.

12h30-14h : DEJEUNER SUR PLACE

14h00-14h45 - Conférence de l'après-midi sur le thème : « Le temps de l'âme : en quoi le coaching spirituel peut-il ouvrir à une réussite intégrale ? »

Conférence animée par Béatrice Castaing de Longueville, coach PCC, superviseure. Elle a fondé Anima Développement en 2008 pour accompagner les entreprises dans leur stratégie du capital humain, avec une forte dimension internationale. Depuis un an, elle est directrice de l'APM (Association pour le Progrès du management). Dans le cadre de ses engagements bénévoles, elle est formée à l'accompagnement spirituel ignacien. Elle accompagne notamment des prêtres et des évêques dans des formations au leadership pastoral et des coaching individuels.

15h-17h: ATELIERS DE L'APRES-MIDI (un atelier au choix)

Atelier 8 : « Si je ne sais pas où je vais, qui y va à ma place ? » (tout public)

Intervenant : Robert Stahl, superviseur de coachs, consultants, managers, coauteur de *L'avenir c'est demain – 27 propositions pour 2035* (Éditions AUTREMENT, 2016), *L'accompagnement en éducation et formation, un projet impossible ?* (Editions L'HARMATTAN, 2001), auteur de *Management, formation et travail en équipe - Pratiques issues du coaching et de l'intelligence collective* (Editions DE BOECK, 2013)

Dans cet atelier, chaque participant va découvrir des facettes particulières ou cachées de ses projets professionnels et personnels et ainsi se doter d'une vision long-terme de son à-venir (d'où le titre !).

L'approche proposée permettra à chacun :

- de "voir" ses projets professionnels (et personnels) avec un regard différent, en se reconnectant à soi-même et à ses rêves, en tenant compte de ce qui lui tient le plus à cœur, de ce qui fait le plus sens pour lui/elle,
- de vivre de "l'intérieur" la notion de "temps à l'envers", qui permet de "travailler" autrement ce que l'on appelle en coaching l'alignement, ici valeur / sens / temps (court / moyen / long terme),
- et de faire émerger tous ensemble (intelligence collective) les enseignements de la démarche.

A l'issue de cet atelier, les coachs seront à même d'utiliser l'approche pour accompagner leurs clients sur cette thématique.

Atelier 9 : « Vivre le sens au cœur du business » (tout public)

Intervenants : Daniel Poly, coach MCC, superviseur CSA, Mentor Coach ICF et Christophe Mikolajczak, coach PCC, superviseur IDSUP

Oser vivre pleinement la dimension du sens au cœur de l'entreprise, c'est à la fois effectuer un cheminement personnel et existentiel, mais aussi participer à réinventer l'entreprise de demain à partir d'une vision humaniste. Cette double démarche nous confronte à des questions fondamentales : Comment développer notre cohérence et accompagner celle de nos clients ? Comment grandir sur ce chemin à partir de nos conflits de valeurs ? Comment nous appuyer sur ce cheminement existentiel, pour oser intervenir et coacher à partir de nos valeurs ? Comment accompagner nos clients à ancrer leur vision, leur philosophie de l'Homme et de l'entreprise ? Comment accompagner les dirigeants à agir en cohérence avec leurs convictions ?

Cet atelier proposera en Intelligence Collective un partage de témoignages, et de repères sur ces thèmes, pour ouvrir sur une dimension personnelle et transpersonnelle.

Atelier 10 : « L'essentiel comme source de prise de décision » (tout public)

Intervenante : Silvie de Clerck, coach consultante et Dominique Bessière, coach PCC

Comment se connecter à l'essentiel et écouter les réponses utiles à la prise de décision ?

La plupart des personnes pensent que leurs choix proviennent d'une analyse logique et rationnelle. Et pourtant dans nos environnements complexes dont nous ne maîtrisons pas toutes les données, les personnes qui écoutent leurs intuitions prennent des décisions plus pertinentes que celles qui cherchent à rationaliser coûte que coûte.

Quand et comment faire appel à l'intuition dans les situations professionnelles que nous rencontrons ?

Nous vous proposons des pratiques et des outils simples pour aller au-delà des premières réactions, blocages, automatismes, et nous permettre de choisir et d'agir en cohérence avec ce qui nous est essentiel et plus grand que nous.

Nous ferons appel aux outils de centrage et de décentrage, aux métaphores, aux processus d'émergence cognitive de David Grove, et la puissance de l'espace et du champs ...

Atelier 11 : « Corps, spiritualité & réussite » (tout public)

Intervenant : Nausicaa Meyer, executive coach, spécialiste de l'impact personnel et Eve Berger-Grosjean, coach, spécialiste de la place du corps dans les processus de transformation, Docteure en Sciences de l'éducation

Dans une ambiance conviviale, interactive et bienveillante, nous irons explorer le lien spiritualité/réussite dans un lieu de soi rarement interrogé : l'intériorité vivante du corps.

À travers des mises en mouvement et des temps d'échange, nous proposerons aux participants d'expérimenter 3 niveaux de connexion : à soi, à l'autre et à la spiritualité, correspondant à 3 moteurs distincts de réussite. Chacun sera invité à découvrir son organisation singulière à partir d'une observation de ses ressentis, puis, aidé par le regard de l'autre, pourra s'enrichir de perceptions pour déployer son rayonnement personnel dans de nouvelles dimensions.

Atelier 12 : « Eveil spirituel et accomplissement professionnel avec l'Ennéagramme » (tout public)

Intervenantes : Sylvie Arufas, coach PCC, superviseure, spécialisée dans le coaching d'alignement avec l'Ennéagramme, et Dominique Dalle, experte en entrepreneuriat, déléguée régionale de Entreprendre pour Apprendre, Antenne Hauts de France.

Qu'est-ce qu'une personne accomplie ? Pourquoi aspirons-nous à nous réaliser professionnellement ? Quels sont les bénéfices et les obstacles d'une telle recherche ?

Grâce à l'Ennéagramme, les participants verront en quoi notre égo et sa dynamique d'évolution sont en jeu dans notre épanouissement. Ils exploreront la structure de la personnalité humaine, à travers 4 dimensions (comportementale, motivationnelle, psychologique et spirituelle), et le chemin proposé par l'Ennéagramme pour unifier la personnalité et libérer ainsi notre énergie créatrice.

Ils découvriront comment cette connaissance peut nous guider dans notre alignement, à travers le témoignage de Dominique Dalle, qui utilise l'Ennéagramme pour elle-même et dans sa pratique managériale.

Grâce à un exercice pratique, ils exploreront leur propre sentiment d'épanouissement et feront des liens avec leur chemin d'évolution.

Atelier 13 : « Coaching à mains nues » (tout public)

Intervenantes : Sophie Blanchet, coach de dirigeants et de crise, superviseur-enseignant Assas Paris 2 et Noëlle Bouvier-Stalla, coach, thérapeute analytique, consultante

Rien dans les mains, rien dans poches et sans outils, venez vivre une expérience de coaching de l'être et de la présence.

Atelier 14 : « Esprit et congruence personnelle » (tout public)

Intervenante : Isabelle Fièrè, coach

Comment permettre la collaboration entre notre cerveau et l'E-esprit : le cerveau, lieu de la maîtrise et des automatismes, et l'E-esprit qui nous dépasse, « *tu ne sais d'où il vient ni où il va* », source de transformation, d'inspiration.

En quoi le coaching est le cadre-même de la spiritualité ? Qu'est-ce ce qui, dans le fonctionnement du cerveau piège notre réception d'informations intérieures ? Faire vivre par un exercice concret comment construire la collaboration entre cerveau et E-esprit.

(E-sprit, pour Esprit Saint, e-sprit pour ceux qui appellent « la vie », « le fond de soi », « l'énergie cosmique », etc., cette source mystérieuse dont parlent religions et spiritualités.

Otto Scharmer, professeur au MIT, dans son livre le « U », décrit cette source mystérieuse, identifiée dans une étude auprès de 2000 patrons qui ont su faire prendre le bon virage au bon moment à leur entreprise).

Atelier 15 : « Concilier abondance, plaisir et réussite dans le coaching » (tout public)

Intervenants : Pierre Baillon, coach, gestalt-thérapeute et Cécile Weill-Brégère, coach des transformations individuelles et d'équipes

Tout est en abondance (air, lumière, soleil, terre ...). Comment le coach accompagne les entrepreneurs pour organiser ce que la Nature nous offre afin de s'épanouir et réussir ... A travers l'expérience de chacun, nous animerons l'atelier pour éclairer ce qui anime (âme) chacun dans son métier et le mettre au bénéfice de ses

clients. Comment honorer nos rêves puisque tout est possible ? D'où vient ce désir profond d'être au meilleur de soi-même pour contribuer à une œuvre plus grande que celle de notre égo ?

Atelier 16 : « Se reconnecter à notre source profonde » (tout public)

Intervenante : Emmanuelle Francblu, coach, facilitatrice, formatrice

En nous appuyant sur l'approche de la Théorie U, nous vous proposons un voyage au cœur de vous-même. La Théorie du U, développée par Otto Scharmer au sein du Massachusetts Institut of Technology nous offre des outils pour sentir et créer un futur déjà là, qui n'attend que nous pour prendre forme.

Dans cet atelier, des exercices guidés, en individuel et en groupe, vous invitent à « sentir » la puissance du potentiel qui est en vous et dans le collectif. Il s'agit de développer une pratique ancrée dans l'écoute de soi, de l'autre et de notre système. Nous vous inviterons aussi à expérimenter le Dialogue génératif, processus créatif favorisant l'émergence de l'intelligence collective, au service d'un meilleur futur, pour tous.

L'ensemble des pratiques proposées pourra être réutilisé par les participants dans leurs accompagnements individuels et d'équipe.

Atelier 17 : « La résonance, se reconnecter pour transformer » (tout public)

Intervenante : Valérie Beyssade, Executive coach, leadership et transformations

Atelier expérientiel qui débutera par un court apport théorique sur le concept de résonance (travaux d'Hartmut Rosa, approche de Carl Rodgers).

Le but est de faire pratiquer la résonance, qui nous met en lien avec le monde, et qui - utilisée en coaching- permet de participer à la transformation.

Nous explorerons plus particulièrement la résonance verticale, celle qui nous permet de nous relier à plus grand que nous, et d'accueillir notre client / partenaire dans une forme de retrait créateur qui laisse toute sa place à ce qui doit émerger de neuf.

Partage des pratiques qui permettent d'entrer en résonance.

17h15 - COCKTAIL DE CLOTURE

ICFF Antenne Hauts de France :

ICFF Nord : contactsJE2019@coachfederation.fr – Juliette VANHAMME, tél. 03 20 91 95 68

Présidente de l'antenne : Nathalie LEVY – 06 09 07 36 25

Past-président : Jean-Marc LECERF – 06 52 27 05 27

Past-président, trésorier et secrétaire : Pierre BAILLON – 06 85 20 88 32

Vice-présidente : Pascale RICHARD – 06 28 42 38 33

Membres du bureau : Nathalie LEVY – 06 15 15 55 09 ; Pascale RICHARD – 06 28 42 38 33 ; Sibylle DUPREZ – 06 07 56 57 94 ; Sylvie ARUFAS – 06 75 13 47 93 ; Sophie Anderlini – 06 82 34 20 84 ; Stéphane WATTINNE – 06 09 88 26 08 ; Vincent FAVRIE – 06 82 16 69 02 ; Carole DESPREZ – 0633408819 ; Catelijne CLOUTOUR – 06 77 78 69 ; Christophe VANDEVOORDE – 06 78 81 23 79 ; Christophe PASCAL – 06 77 78 80 87 ; Sandrine DESRAMEAULT-JOURNEL – 06 80 89 97 74 ; Emmanuel ZECCHINI – 06 89 15 44 27 ; Brigitte LAFITTE – 06 69 69 63 29 ; Eric DUFOUR – 06 31 78 70 74 ; Isabelle TALON BLANCK – 06 82 28 40 14 ; Juliette VANHAMME - 06 61 95 02 36 ; Nathalie VIGNEUX – 06 86 73 05 38 ; Pierre BAILLON – 06 85 20 88 32 ; Jean-Marc LECERF – 06 52 27 05 27

Autres activités de l'antenne :

- **Pépinière de coachs**
- **Conférences**
- **Matinales du samedi matin**
- **Certification**
- **Partenariat**

Retenez déjà cette date :
Prochaine journée d'études ICFF Nord le 18 janvier 2020