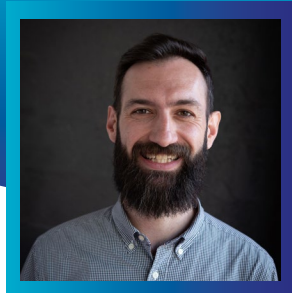


« LE BUT, C'EST LE CHANGEMENT. »

Portrait de Bastien Carpié signé par Sandra Chategner Dupré



ICF France
Charter Chapter

Dans sa première vie professionnelle, celle de l'expérience client digitale et du jeu vidéo en ligne, de la start-up en développement rapide comme de la grande entreprise, Bastien Carpié croise de nombreux coachs à l'œuvre avant d'embrasser lui-même la profession.

« Un hasard sans être un hasard »

Avec un joli sens du teaser comme du récit, Bastien me révèle que sa carrière de coach est le fruit du hasard qui n'en est pas un.

Il découvre cette façon d'accompagner en entreprise en collectif: « **aider à faire un pas de côté, à s'orienter solution, à réguler des non-dits** » et ça lui plaît ! Quand il rejoint un codir qui bénéficie d'un coaching, la posture de coach lui apparaît comme intéressante. Elle devient évidente alors qu'il manage des leaders.

Un jour de pluie, il oublie ses clés de maison et doit alors retrouver son épouse Alexandra Luzin. Cette dernière est à une réunion d'information d'une école de coaching. À la fin de celle-ci, ils s'inscrivent tous les deux !

La spécificité d'un couple de coachs

Du « voir à l'œuvre », Bastien passe à l'expérimentation du métier. Il change de profession avec l'envie de contribuer autrement. Formés ensemble, il s'associe à Alexandra avec laquelle il fonde un cabinet et coanime.

« On parle le même langage, que ce soit des termes, des outils mais aussi des bénéfices pour nos clients. Nous échangeons et ça va vite, on sait de quoi on parle. Avec une excellente connaissance de soi et de l'autre, on sait là où ça matche et là où ça frite ».

Depuis qu'ils acceptent et revendiquent qu'ils sont ensemble dans le pro comme dans le perso, les clients adhèrent et « viennent chercher le duo ». Alexandra a comme spécificité d'accompagner la relation et après le burn out ainsi que le développement de la coopération au sein

des organisations. Bastien, lui, est orienté action/solution, développement de la performance, prise de poste, innovation et accompagnement des transformations profondes.

« **On se pose régulièrement ensemble pour travailler notre projet, nos synergies, ça nous donne une vraie force** ».

« La présence dans toutes ses dimensions »

Pour Bastien la première qualité d'un coach est celle de la présence « *physique, la posture, la stature, comment je me positionne spatialement. La présence en termes de gestion, empathie, accueil des émotions, de partage d'émotions du coach. La présence à soi et à l'autre crée l'alliance avec le climat de confiance et l'espace de réflexion* ».

Loin pour Bastien de la matrice, des outils, des nouvelles formations, la composante numéro une est la présence.

« Je la travaille en supervision et dans mon propre accompagnement, le coaching que je reçois et les liens avec mes pairs ». Car ses ressources sont l'échange, la rencontre et le partage et il les cultive au sein de la communauté de son lieu de coworking et aussi au sein de l'ICF.

« ICF gage de qualité et d'éthique »

En tant que co-président de l'antenne Hauts-de-France, Bastien initie des événements, crée des rencontres et du lien avec le territoire, les fédérations et les écoles de coaching.

« Je suis entré comme ça chez ICF, lors d'un apéro coach ! Le style Hauts-de-France est ultra convivial, c'est une famille. Nous partageons entre pairs. Il y a une matinale par mois et même une pépinière de jeunes coachs. »

L'ICF est pour Bastien un gage de qualité et

d'éthique avec le référentiel de compétences et les différents niveaux de certification à renouveler : « *C'est pro, c'est sérieux et ça te force à être en amélioration continue* ».

Bastien me rappelle qu'en entreprise, il a croisé de bons coachs et aussi... de mauvais coachs. « *Il faut professionnaliser. ICF fait naître des collaborations et on gagne des appels d'offre ensemble. Il y a un impact en termes de notoriété et de business.* »

Qu'est-ce qu'on a envie de vivre ?

Bastien éclaire les liens entre le jeu vidéo en ligne et le coaching. « ***Il y a cette notion de gamification et c'est quelque chose que j'ai envie de plus développer.*** *Le personnage, l'avatar, les compétences, les quêtes à réaliser, passer des niveaux, récupérer de nouvelles ressources... Sur la route, on va rencontrer des monstres, des guides, des magiciens, des périodes de doutes et avoir de l'aide. La gamification de réaliser de toutes petites actions pour en avoir un retour et gagner des points, débloquer des choses* ».

Nous échangeons sur le voyage du héros : « *Dans le jeu, il y a cette notion de voyage, ce chemin que j'ai vécu personnellement* ». Un chemin que cet amateur de marche, de randonnées et d'exploration sait faire parler : « ***le but, c'est le chemin*** » et c'est pour lui très systémique. « *Cette citation m'accompagne et je la transmets à mes clients* ». C'est l'image du bivouac qui lui parle le plus, le nom métaphorique de son entreprise. « *C'est un petit campement, sur une route, sur un parcours, pour se ressourcer, pour partager ensemble autour d'un feu de camp. Où va-t-on demain ? quel est la prochaine étape ? Que met-on dans le sac à dos de plus ? qu'enlève-t-on ?* »

Le coaching dans la nature ? « *Et avec la nature. Comment on intègre ce que peut apporter la nature, la conscience de l'écologie dans les enjeux d'aujourd'hui ? C'est aussi la question de jusqu'où on accompagne* ». Et de dire à son client « *Est-ce que tu vas détruire plus que tu ne crées avec cet objectif ?* ». Il a un nouveau métier, puis un nouveau projet professionnel, un nouveau projet de vie et cela doit être aussi « *un projet de société. Qu'est qu'on a envie de vivre ? On choisit nos projets, les enjeux,*

les valeurs, la cohérence et la déclinaison. Il y a un sujet sur la transmission aux générations futures ».

Bastien souhaite saisir les émergences et en être l'acteur, en regroupant, en fédérant. « ***Le coaching devrait être plus inclusif et plus diversifié dans sa clientèle*** ». ***Le coaching au « service de, pour prendre soin des hommes et de la planète*** ». ***Le coaching pour « être toujours sur un chemin*** ».

Sandra Chategner Dupré
Coach PCC

